

Referenten

1. Prof. Dr. med. Lothar Schwarz

Sportarzt des Jahres 2011, Präsident des Sportärzterverbandes Saar, Mannschaftsarzt der Triathlon-Nationalmannschaft
Thema: „Tipps für ein individuelles ausdauerbetontes Ergänzungstraining beim Golfen“
www.sportmedizin-saarbruecken.de

2. Dr. med. Matthias Stohrer

FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Fußballweltmeister mit der Deutschen Ärzternationalmannschaft 1994 und 1995
Thema: „Komplementäre Schmerztherapie-Praktische Tipps für den Golfsport („barfuß-hightech“), Email: canela@t-online.de

3. Dr. med. Holger Herwegen

FA für Chirurgie Sportmedizin, Chirotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention, Sportwissenschaft, Arzt im Fitness- und Gesundheitssport (DGSP) Diplom der DGSP Golf-Physio-Coach (DGV) GOLFmedicus
Themen: „Belastungsprofil Golf und leistungslimitierende Faktoren“, „No Limit Golf“,
Email: herwegen@sportmed.upb.de

4. Klaus Rempe

Diplom-Psychologe, Geschäftsführer
KLAUS REMPE COACHING INTERNATIONAL Münster
Thema: „Sieger erkennt man am Start – Mental fit für turbulente Zeiten.“
www.klausrempe-ci.com

5. Marc Müller-Dargusch

Master-Professional der PGA Of Germany, A-Lizenz-Trainer des Dt. Olymp. Sport Bundes/Dt. Golf Verbandes, Trainerausbilder und Prüfer des Hess. Golf Verbandes
Thema: „Koordinationstraining im Golf“
www.MMDGolf.de

6. Dr. med. Dipl.-Psych. Rita Trettin

Fachärztin für Neurologie & Psychiatrie Hamburg Winterhude
Thema: „Mentales Golf-Coaching – die Formel für das „Ich-Labor“, alles, was uns vor, auf und nach der Runde bewegt“
www.neurologiewinterhude.de

7. Dr. med. Susanne Rodekohl

Geschäftsführerin Dr. J. Hänsler GmbH
www.ozonosan.de

Dr. med. Jan Backhaus

Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie und Chirotherapie
Thema: „Ozonanwendung in Prävention und Therapie von Sportverletzungen im Golfsport.“
www.dr-janbackhaus.de

8. Christian Lanfermann

DGV A-Trainer; PGA Golf Professional
Thema: „Effektivität im Golfschwung – Die Vorteile einer guten Kopplung!“
www.golfsport-lanfermann.de

Kongressveranstalter und wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Bernhard Steines, Nohfelden

Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Notfallmedizin, Akupunktur, H-Arzt, Laser- und Stoßwellentherapie

Bei der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern sind Fortbildungspunkte beantragt.

Auskunft:

Dr. med. Bernhard Steines
Saarbrücker Straße 47
66625 Nohfelden
Tel.: 0 68 52/9 21 21
Fax.: 0 68 52/9 21 23
Email: praxis@dr-steines.de
www.dr-steines.de

In Zusammenarbeit mit



DR. HÄNSLER
OZONOSAN



STORZ
Medical AG



Anmeldung & organisatorische Fragen

 **TUI ReiseCenter**
So geht Urlaub.

TUI ReiseCenter, Kongressabteilung
Karlheinz Mäck & Stefanie Brandt
Tel.: 0 72 61/94 67 27 oder 94 67 25
Email: sinsheim1@tui-reisecenter.de

Gerne sind wir bei geplanter Bahn- oder Fluganreise behilflich. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der TUI Deutschland GmbH.

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt.

Sportmedizinische Aspekte des Golfsports in Theorie und Praxis

Sportmedizinische Fortbildungsveranstaltung
vom 03. – 06.10.2013

Organisiert und geleitet von Dr. med. Bernhard Steines



ROBINSON®

Im ROBINSON CLUB FLEESEENEE,
Mecklenburgische Seenplatte!



World of  TUI

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es freut mich, Ihnen eine sportmedizinische Fortbildungsveranstaltung für Ärzte anbieten zu können. Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf dem Golfsport. Der Robinsonclub Fleesensee und das daneben liegende Dorfhotel Fleesensee bieten dafür die besten Bedingungen.

Geplant sind jeweils 3 bis 4 Fachvorträge am Vormittag; nachmittags stehen Schnupperrgolf für Anfänger und Trainingskurse für Fortgeschrittene zur Verfügung. Verschiedene Workshops werden zusätzlich angeboten.

Greenfee und Reservierungen von Abschlagzeiten, sowie Buchungen zu den einzelnen Kursen und Workshops können mit der Anmeldung erfolgen. Das Symposium richtet sich an alle sportmedizinisch interessierten Ärzte.

Die Veranstaltung wird getragen von herausragenden Referenten, bei denen ich mich jetzt schon bedanken möchte. Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihnen das vorliegende Programm zusagt und ich sie in Fleesensee begrüßen darf. Ich freue mich auf Ihre aktive Teilnahme.

Dr. med. Bernhard Steines



Bei der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern sind für die Kongressveranstaltung 16 Fortbildungspunkte für das Zertifikat (CME) beantragt. Das Symposium richtet sich an alle sportmedizinisch interessierte Ärzte.

Unterkunftsmöglichkeiten

• Robinsonclub Fleesensee

Penkower Straße 2, 17213 Göhren-Lebbin
Vollpension, EZ (DZ zur Alleinbenutzung) € 475
Vollpension, DZ, pro Person € 430

• Dorfhotel Fleesensee

Frühstück, Apartment zur Alleinbenutzung: € 345
Frühstück, Apartment Doppelbelegung, pro Person € 225
Auf Wunsch: Abendessen im Robinsonclub (Buffet)
gegen € 35 pro Tag/pro Person.

Seminarpauschale

Kosten für die Teilnahme an den Golfkursen und Green Fees sind nicht enthalten.

€ 230

Programmablauf (Änderungen vorbehalten)

Donnerstag, 03.10.2013:

Individuelle Anreise, abends Begrüßung

Freitag, 04.10.2013:

ab 8.30 Uhr Anmeldung der Teilnehmer
ca. 8.45 Uhr Begrüßung und Einleitung in die Thematik: „Golfsport unter sportmedizinischen Aspekten“, Dr. Bernhard Steines
ca. 9.00 Uhr „Komplementäre Schmerztherapie – Praktische Tipps für den Golfsport („barfuß-hightech“), Dr. med. Matthias Stohrer
ca. 9.45 – 10.30 Uhr „Sieger erkennt man am Start – Mental fit für turbulente Zeiten.“, Diplom-Psychologe Klaus Rempe
ca. 10.30 – 11.00 Uhr Diskussion, anschließend Pause
ca. 11.00 – 11.45 Uhr „Belastungsprofil Golf und leistungs-limitierende Faktoren“, Dr. med. Holger Herwegen
ca. 11.45 – 12.30 Uhr „Koordinationstraining im Golf“, Marc Müller-Dargusch
ca. 13.00 – 14.00 Uhr Diskussion, anschließend Mittagspause
ca. 14.00 – 18.00 Uhr

- Praktischer Teil in verschiedenen Gruppen I: Golfkurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Golf-Pros
- Defibrillation I (Fa. Philips)
- Ozontherapie in der Sportmedizin I: praktische Anwendungen (Dr. J. Hänsler GmbH)
- Oxidativer Stress/freie Radikale/Antioxidantien, praktische Anwendungen und Blutabnahme I (Fa. Bioradicals)
- Stoßwellentherapie I (Fa. Storz Medical AG)

Samstag, 05.10.2013:

ab 8.30 Uhr Anmeldung der Teilnehmer
ca. 8.45 Uhr Begrüßung und Einleitung in die Thematik: „Golfsport unter sportmedizinischen Aspekten“, Dr. Bernhard Steines
ca. 9.00 Uhr „Mentales Golf-Coaching – die Formel für das „Ich-Labor“, alles, was uns vor, auf und nach der Runde bewegt“, Dr. med. Dipl.-Psych. Rita Trettnin
ca. 9.45 – 10.30 Uhr „No Limit Golf“, Dr. med. Holger Herwegen
ca. 10.30 – 11.00 Uhr Diskussion, anschließend Pause
ca. 11.00 – 11.45 Uhr „Ozonanwendung in Prävention und Therapie von Sportverletzungen“, Dr. med. Susanne Rodekohl, Dr. Jan Backhaus
ca. 11.45 – 12.30 Uhr „Tipps für ein individuelles ausdauerbetontes Ergänzungsstraining beim Golfen“, Prof. Dr. med. Lothar Schwarz
ca. 12.30 – 13.15 Uhr „Effektivität im Golfschwung – die Vorteile einer guten Kopplung!“, Christian Lanfermann
ca. 13.15 – 14.00 Uhr Diskussion, anschließend Mittagspause
ca. 14.00 – 18.00 Uhr

- Praktischer Teil in verschiedenen Gruppen II: Golfkurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Golf-Pros
- Defibrillation II (Fa. Philips)
- Ozontherapie in der Sportmedizin II: praktische Anwendungen (Dr. J. Hänsler GmbH)
- Oxidativer Stress/freie Radikale/Antioxidantien, praktische Anwendungen und Blutabnahme II (Fa. Bioradicals)
- Stoßwellentherapie II (Fa. Storz Medical AG)

Sonntag, 06.10.2013:

Individuelle Abreise

Während der Fortbildungsveranstaltung gibt es im Tagungszentrum eine Industrieausstellung, die von den Teilnehmern jederzeit besucht werden kann.