


**Auswertung der Analyse**  
**[1 U.Carr = 0,08 mg H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> /dl]**

	<p align="center"><b>250</b> <b>Optimal</b></p> <p align="center"><b>250 - 300</b> <b>Gut</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• halbjährliche Kontrolle empfohlen</li> </ul>	
	<p align="center"><b>300 - 320</b> <b>Durchschnitt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prävention empfohlen (Lebensweise)</li> </ul>	
<p align="center"><b>Lebensweise kontrollieren und ändern</b></p>	<p align="center"><b>320 - 340</b> <b>Leichter oxid. Stress</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einnahme zusätzlicher Antioxidantien empfohlen</li> </ul>	
	<p align="center"><b>340 - 400</b> <b>Mittlerer oxid. Stress</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antioxidantien</li> <li>• Antioxidantienstatus (BAP) regelmäßige Verlaufskontrolle</li> </ul>	
	<p align="center"><b>400 - 500</b> <b>Hoher oxid. Stress</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antioxidantien und regelmäßige Verlaufskontrolle empfohlen</li> <li>• weitere Anamnese erforderlich</li> </ul>	
	<p align="center"><b>&gt; 500</b> <b>Sehr hoher oxid. Stress</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathologien überprüfen</li> </ul>	
<p align="center">▼</p> <p>Falsche Ernährung  Umweltbelastung  Starke UV-Exposition  Nikotinmissbrauch  Alkoholmissbrauch  Falsch betriebener Sport  Antikonzeptiva  Hormonersatztherapie  Medikamentenmissbrauch</p>		<p align="center">▼</p> <p>Diabetes  Gefäßerkrankungen  Rheuma  Bluthochdruck  Chronische Erkrankungen  Krebs</p>	<p align="center">▼</p> <p>unbekannte Pathologien</p>
<p align="center">▼</p> <p>Lebensweise verändern  Antioxidantien verabreichen</p>	<p align="center">▼</p> <p>Medikamente überprüfen    Geringere Dosierung  Anderes Präparat</p>	<p align="center">▼</p> <p>Antioxidantien verabreichen    Nahezu jede Erkrankung ist mit einer Erhöhung von oxidativem Stress verbunden.</p>	<p align="center">▼</p> <p>Klinische Untersuchung angeraten</p>